



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه برای اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت های ویژه
عنوان:

بررسی ارتباط بین درک از مراقبت بیهوده با فرسودگی شغلی
پرستاران بخش مراقبت های ویژه (ICU) مراکز آموزشی-درمانی
استان قزوین در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

دکتر جلیل عظیمیان

استاد مشاور:

دکتر محمد علی سلیمانی

نگارنده:

داود افشار

تابستان ۱۳۹۹

چکیده

زمینه:

همزمان با سالمندی جامعه و پیشرفت روزافزون فناوری، درک پرستاران از مراقبت هایی که در بخش های ویژه صورت می گیرد در حال تغییر است. برخی از مراقبت های انجام گرفته توسط پرستاران که با عنوان مراقبت های بیهوده از آن ها یاد می شود تأثیری بر روند بهبود بیمار ندارد. مراقبت بیهوده مراقبتی است که همراه با اتلاف سرمایه و افزایش درد و رنج در بیمار و پرستار می باشد. همزمان با تغییر نگرش پرستاران مسائلی چون فرسودگی شغلی نیز در بین پرستاران مطرح می باشد که مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین درک از مراقبت بیهوده و فرسودگی شغلی در پرستاران بخش های ویژه بزرگسالان و نوزادان مراکز آموزشی درمانی استان قزوین انجام شد.

روش کار:

مطالعه حاضر بصورت توصیفی تحلیلی صورت گرفت که جامعه آماری پژوهش شامل ۱۲۲ پرستار بخش های ICU و NICU بیمارستانهای آموزشی و درمانی سطح استان قزوین بود. روش انتخاب بعد از تعیین تعداد نمونه پرستاران از هر بخش، بصورت در دسترس از آن بخش صورت گرفت. شرکت کنندگان به تکمیل سه پرسشنامه ۱. جمعیت شناختی ۲. فرسودگی شغلی ماسلاش ۲۲ آیتمه ۳. درک از مراقبت بیهوده پرستاران ۳۵ آیتمی ؛ دعوت شدند. داده ها با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون، آزمون تحلیل واریانس (آنووا)، آزمون تی مستقل و از آزمون آلفای کرونباخ جهت پایایی پرسشنامه ها و با استفاده از نرم افزار SPSS23 مورد تحلیل قرار گرفتند. سطح معنی داری ($p < 0.05$) در نظر گرفته شد.

یافته ها:

یافته ها پس از دسته بندی امتیاز های قابل کسب در پرسشنامه درک از مراقبت بیهوده به سه دسته کم و متوسط و زیاد، نشان دادند که اکثر پرستاران (۷۱/۳٪) درک از مراقبت بیهوده متوسط داشتند. همبستگی درمورد میانگین شاخص فرسودگی شغلی میزان متوسط بدست آمد و بین دو متغیر فرسودگی شغلی و درک از مراقبت بیهوده پرستاران ارتباط مستقیم و معنادار وجود داشت ($r=0.203$, $p=0.025$).

نتیجه گیری:

نتایج مطالعه حاکی از وجود فرسودگی شغلی قابل توجهی در پرستاران شاغل در مراکز درمانی استان قزوین می باشد و همسو بودن درک از مراقبت بیهوده با میزان فرسودگی شغلی پرستاران نیز می تواند به عنوان یکی از علل تأثیر گذار بر فرسودگی شغلی مطرح باشد. بنابراین در جهت بهبود و یا حتی پیشگیری از عواقب سندر فرسودگی شغلی توجه بیشتر مدیران و برنامه ریزان به موضوعات درک از مراقبت بیهوده و فرسودگی شغلی لازم بنظر می رسد.

کلیدواژه ها:

مراقبت بیهوده، پرستار، فرسودگی شغلی، بخش مراقبت ویژه



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

In

critical care nursing

Title:

**The relationship between perception of futile care with burnout in
intensive care units (ICU) nurses in medical educational hospitals of
qazvin province in 2018**

Under supervision of:

jalil azimian, Ph.D.

Advisers:

mohammad ali soleimani, Ph.D.

By:

davoud afshar

year:

2020summer

Abstract

Background & Aim:

As the population ages and technology improves, nurse's perception toward critical care is changing. And due to the fact that some of cares given by nurses does no effect on patient's process of improvement that sometimes are known as futile care. Futile care defined by nurses as useless care that wastes financial resources along with providing affliction for patient and nurse. Concurrent to changes in nursing attitude another issues such as burnout is raised. Present study is aimed to determine the relation between perception of futile care and burnout among ICU & NICU nurses in medical educational hospitals of Qazvin province.

Methods & Materials:

In this, descriptive analytic, cross sectional study, 122 nurse participated. Three questionnaire on demographic characteristics and nurse's perception of futile care and Maslach Burnout Inventory were used to data collection. Data were analyzed through the SPSS software version 23 using descriptive indices and the Chi-Square test and independent t-test and Pearson correlation.

Results:

Our finding illustrated that the most of participants (71.3%) had a medium perception of futile care and in burnout inventory also there was a medium score gained by participants. And there was a significant positive relation between perception of futile care and burnout ($r=0.203$, $p=0.025$)

Conclusion:

Given the medium score in both main variables of study and their significant positive relation it seems essential to plan and hold workshops to revise the encounter of nurses in care situations that is considered futile and subsequently betterment of burnout syndrome's outcomes in professional, social and private life of nurses.

Key words: futile care, nurses, intensive care unit